

## 04 | 자율점검 체크리스트



### 🚨 즉시 병원 방문 증상 체크리스트

- 야외·농작업 후 2주 이내 38°C 이상 발열
- 몸에 검은 딱지(가피)가 생긴 경우
- 진드기가 피부에 붙어 있는 것을 발견한 경우
- 발진·심한 두통·근육통이 동반된 경우
- 혈뇨, 혈변, 의식 저하가 나타난 경우

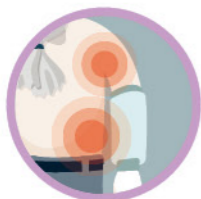


### 📋 농작업 안전 자가점검 체크리스트

- 피부 노출 최소화를 위해 작업복, 모자, 목수건, 토시, 장갑, 양말, 장화까지 착용
- 작업복의 목과 소매를 단단히 여미고, 바짓부리는 양말 안으로 넣기
- 농작업 전 진드기 기피제를 충분히 뿌리기
- 풀밭에 눕거나 풀숲 위에 옷을 벗어놓지 않기
- 농작업 후에 바로 샤워하기
- 사용한 작업복은 일반 세탁물과 분리하여 세탁하기



### 🔍 농작업 후 중점 확인 부위



겨드랑이



사타구니



무릎 뒤(오금)



귀 뒤, 두피



배꼽

### 😊 도움이 필요하신가요?

☎ 질병관리청 콜센터: 1339

📍 의심 증상 시 가까운 보건소 방문



건강한 농촌 생활을 위한

# 농업인을 위한 진드기 매개 감염병 예방 가이드

알고 대비하면 내 몸을 지킬 수 있습니다!

**경고**  
진드기 매개 감염병  
환자의  
약 50%가  
농작업과 관련!

**위험 시기**  
발생 위험 시기:  
4월~11월  
농번기와 일치!

**치명률**  
SFTS 치명률  
약 20%  
감염자 5명 중  
1명 사망!



# 01 | 진드기 매개 감염병이란?



세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 급성 열성 감염병입니다.



## 주요 질환 3가지

### 쯔쯔가무시증

매개 : 털진드기 유충  
발생 : 연간 5~6천 건  
시기 : 10~11월 집중

### SFTS

(중증열성혈소판감소증후군)

매개 : 작은소피참진드기  
발생 : 연간 200명 내외  
치명률 : 약 20%

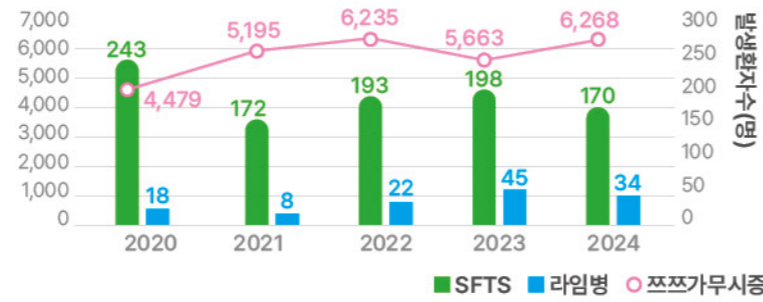
### 라임병

매개 : 참진드기  
발생 : 연간 30~45건  
특징 : 발생 증가 추세

## 농작업 고위험 상황

작업 종류	주의 부위 (진드기 노출)
농작물 묶는 작업	아랫배 부위
과수 전지·전정 작업	머리 부위
농작물 안고 운반	팔·겨드랑이
농작물 베기	얼굴 부위
예초·제초 작업	다리·발목

## 발생현황(최근5년)



# 02 | 증상과 대처법



진드기 물림 → 잠복기 (6~14일) → 증상 발현 (고열, 몸살) → 의료기관 즉시 방문

## 질환별 증상 비교

구분	쯔쯔가무시증	SFTS	라임병
잠복기	6~10일	5~14일	3~30일
주요 증상	고열·발진·가피	고열·구토·설사 혈소판 감소	발열·두통 유주성 홍반
특징	검은 딱지(가피)	치명률 20% 백신 없음	유주성 홍반 (원형 발진)
치료	항생제 치료 가능	대증치료 (치료제 없음)	항생제 치료가능

## 진드기 발견 시 대처법

- 절대 손으로 터뜨리거나 억지로 떼지 마세요!
- 핀셋으로 최대한 피부 가까이 잡고 수직으로 천천히 제거합니다.
- 제거한 부위를 소독합니다.
- 진드기를 챙겨 가까운 의료기관을 방문합니다.

# 03 | 예방수칙



## 작업 전

### 진드기 침투 방지를 위한 올바른 복장 착용 방법



## 작업 중

### 방석, 돛자리, 기피제 사용

- 풀 숲에 옷 벗어두지 않기
- 풀 숲에서 용변 보지 않기



- 휴식 할 때 돛자리 사용하기
- 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말리기



- 진드기 기피제를 보조적으로 살포하기

제품마다 성분 함량, 효과 지속 시간이 다르므로, 사용법과 주의사항 지키기



옷에 보조적으로 살포  
지속시간 4시간!!

## 작업 후

### 목욕(샤워) 및 세탁

귀가 즉시 착용한 복장 전체를 털어서 세탁하고 목욕(샤워)하기



샤워하면서 몸에 진드기가 붙어 있는지, 물린 자국이 있는지 확인

